

## HOE DE GROTE AANROEP GEBRUIKEN?

### 1) Je zegt alleen de Grote Aanroep hard op, thuis of eender waar je bent.

Na elke paragraaf neem je een korte pauze, aan het einde van de mantram mag u uw ogen sluiten en de Transmissiemeditatie kan beginnen. De duur van de meditatie is vrij, voor de beginners is één uur een goed begin. Men kan veilig meerder uren aan Transmissiemeditatie doen.

Het enige wat wij moeten proberen te doen is ons aandacht te vestigen aan het *ajna-centrum*, net tussen de wenkbrauwen en daar blijven concentreren. Let wel het ajna-centrum is niet het derde oog, dat 2 cm hoger ligt en in het midden van uw voorhoofd bevindt.

### 2) 3 personen op 3 verschillende locaties.

3 personen zeggen de Grote Aanroep hard op vanuit 3 verschillende locaties (in een land of in de wereld). Als u hem op deze manier wilt gebruiken, *spreekt u met twee vrienden af* om de Aanroep dagelijks hardop te zeggen. U hoeft daarvoor niet in dezelfde plaats of hetzelfde land te zijn of hem op hetzelfde moment van de dag op te zeggen. Iedereen zegt hem op wanneer hem of haar dat uitkomt. Door zich mentaal in verbinding te stellen met de twee anderen visualiseert u een driehoek van wit licht die boven de hoofden van de drie deelnemers cirkelt, en zie die verbonden met een netwerk van zulke driehoeken dat de hele wereld omspant. (*Transmissie-meditatie, een meditatie voor de Nieuwe Tijd, pagina 12 versie 2001*)

### 3) De 3 mensen zijn fysisch samen aanwezig in dezelfde ruimte.

Men zegt tegelijkertijd de Grote Aanroep samen hard op. Iedereen is dan fysisch aanwezig in dezelfde ruimte (lokaal, thuis, ...). *Krachtigste manier.*

#### A.

U kunt "De Grote Aanroep" gewoon hardop zeggen, met telkens een korte pauze tussen elke paragraaf.

of

#### B.

U kunt ook de mantram hardop zeggen en mentaal sommigen zinnen visualiseren:

**Als u de eerste regel zegt:**

“**Vanuit het punt van Licht...**”, visualiseert u de Boeddha (of denk aan Hem als u Hem niet kunt visualiseren), de Belichaming van Licht of Wijsheid op de planeet. Visualiseer Hem in de lotushouding, met een saffraangeel gewaad over één schouder, zijn hand opgeheven in zegening, en zie vanuit zijn hartcentrum, het ajna-centrum (tussen de wenkbrauwen) en de opgeheven hand van de Boeddha een schitterend gouden licht stromen. Zie dit licht het denken van de mensen overal binnenstromen.

**Als u de regel zegt:**

“**Dat Licht op Aarde nederdale**”, visualiseert u de zon, de fysieke zon, en zie daar stralen van wit licht uitstromen, en zie dat licht de aarde binnenstromen en doordrenken.

**Als u zegt:**

“**Vanuit het punt van Liefde...**”, visualiseert u de Christus (de belichaming van Liefde), hoe u Hem zich ook voorstelt. Een goede manier is om Hem te zien staan aan het hoofd van een tafel in de vorm van een omgekeerde Y, dus  $\lambda$ , waarbij elke arm van de  $\lambda$  even lang is. (Zo'n tafel bestaat echt en de Christus zit er aan voor). Zie Hem staan, armen geheven in zegening, en zie uit het hartcentrum en de opgeheven handen van de Christus een schitterend rozenrood (niet rood) licht stromen. Visualiseer dat dit rozenrode licht het hart van de mensen overal binnenstroomt.

**Wanneer u de regel uitspreekt:**

“**Moge Christus tot de Aarde wederkeren...**”, onthoudt dan dat dit verwijst naar de Hiërarchie als geheel en niet alleen naar de Christus. Hij is het hartcentrum van de Hiërarchie en ofschoon Hij nu onder ons is, moet de rest van de Hiërarchie (althans het deel ervan dat in de loop der jaren geleidelijk naar buiten zal treden) nog worden aangeroepen en moet het magnetische kanaal voor haar terugkeer in stand gehouden worden.

**Als u zegt:**

“**Vanuit het centrum waar Gods Wil gekend wordt...**”, wat Shamballa is, visualiseert u een grote witte bol van licht. (U kunt zich deze voorstellen, mentaal, in de Gobi-woestijn, waar Shamballa zich bevindt op de tweede hoogste van de vier etherische gebieden. Op een dag, wanneer de mensheid etherisch gezichtsvermogen heeft ontwikkeld, hetgeen in dit komende tijdperk zal gebeuren, zal dit centrum worden gezien en gekend, zoals vele andere etherische centra zullen worden gezien en gekend.) Visualiseer ook

vanuit deze bol van schitterend licht stralen van licht die de wereld binnenstromen en de mensheid opwekken tot geestelijke daadkracht.

**Geen visualisatie voor de 2 laatste paragrafen.**

Doe dit *met gerichte aandacht en intentie*, met uw aandacht gericht op het ajna-centrum, tussen de wenkbrauwen. Op deze manier vormt u een telepathisch kanaal tussen uzelf en de Hiërarchie. Via dat kanaal kunnen de energieën worden aangeropen en binnenstromen. Er is niets wat u kunt doen dat beter is voor de wereld of voor uzelf dan dienen als kanaal voor deze krachtige geestelijke energieën.

*(Transmissie-meditatie, een meditatie voor de Nieuwe Tijd, pagina's 12 en 13, versie 2001)*